

Fjelløpet Varden Opp - Lørdag 30. mai 2015

Navn	Klubb	Klasse	Start nr.	Tid	Pl.nr.	Pl. tot.	Best.pr.
Klasse K 17-22							
Selina Dybvik Kristoffersen	Ålesund Friidrett	K17-22	2145	1.03,48	1	54	K3
Ada-Oline Hoff Mikkelsen	Ålesund	K17-22	2118	1.59,48	2	93	
Klasse K 23-39							
Aija Skrastiwa	Emblem IL	K23-39	2146	53,35	1	17	K1
Iren Nordal	Midsund IL	K23-39	2136	1.02,14	2	49	K2
Liv Inger Ryste	Ålesund	K23-39	2161	1.04,28	3	57	
Mildrid-Kristine Nerland	Fiskerstrand	K23-39	2124	1.06,28	4	62	
Eva Kisuro	Stranda-Latvia	K23-39	2171	1.08,52	5	68	
Solveig Bjørneseth		K23-39	2152	1.08,58	6	69	
Kristine Stock		K23-39	2183	1.09,45	7	70	
Ann Katrin Soleng Stephansen	Team:@Fjellnymfene	K23-39	2172	1.10,38	8	71	
Elisabeth Brandal	Langevåg	K23-39	2155	1.11,55	9	72	
Silje Dybdal Rokstad	Team Trim	K23-39	2158	1.11,55	9	72	
Malin Solvang-Knivsflå	Ålesund	K23-39	2106	1.12,43	11	76	
Agnieszka Piekko	Ulsteinvik	K23-39	2133	1.15,06	12	79	
Anne-Marte Knutsen	Crossfit Langevåg	K23-39	2174	1.17,48	13	85	
Elin Justsen Gangstø	Fiskerstrand	K23-39	2105	1.19,19	14	87	
Therese Solevåg Vegsund	Langevåg	K23-39	2175	1.59,48	15	93	
Klasse K 40-44							
Elise Stette	Skodje IL	K40-44	2139	1.17,28	1	84	
Marte Aarseth	Team Trim	K40-44	2157	1.22,41	2	89	
Klasse K 45-49							
Maren Kristoffersen	Langevåg	K45-49	2144	1.19,06	1	86	
Klasse K 50-54							
Venke Hustoft Aaland	Crossfit Langevåg	K50-54	2143	1.12,20	1	75	
Live Rensch Hareide	Fiskerstrand	K50-54	2141	1.24,43	2	91	
Klasse K 55-59							
Astrid J.H. Kalvatn	Ulsteinvik	K55-59	2109	1.17,20	1	82	
Oddveig Nordal	Skodje IL	K55-59	2129	1.23,46	2	90	
Klasse K 60-64							
Oddfrid Liaskar	Kondis	K60-64	2126	1.13,15	1	78	
Klasse K-Trim							
Veronica Vikestrand	Skodje	K-Trim	2053	1.16,57	1	81	
Kristin Heggdal	Midsund	K-Trim	2052	1.17,23	2	83	
Klasse M 17-22							
Bjørn Lundanes	NTNUI Orientering	M17-22	2154	48,18	1	4	
Anders Bugge	Eidsvåg IL	M17-22	2120	48,28	2	5	
Fredrik Framhus Hole-Drabløs	Herd	M17-22	2160	51,39	3	10	
Nazif Karimi	Ålesund kommune	M17-22	2138	52,46	4	14	
Jakob Blindheim	Langevåg	M17-22	2100	54,22	5	20	
Fredrik Tusvik Fiskerstrand	AFIK	M17-22	2179	59,10	6	36	
Jørgen Lyngstad	Lyngstad IL	M17-22	2102	1.02,09	7	48	
Martin Lyngstad	Lyngstad IL	M17-22	2103	1.02,58	8	51	
Andreas Hammer	Langevåg	M17-22	2113	1.05,25	9	59	
Klasse M 23-39							
Asgeir Bakken Rognstad	Emblem IL Orientering	M23-39	2122	44,33	1	1	M1
Runar Ødegård	Vistdal IL	M23-39	2169	47,59	2	2	M2
Gjermund Midtbø	IL Skarphedin	M23-39	2130	48,02	3	3	M3
Pål Andre Lervåg		M23-39	2186	51,14	4	9	
Hans Jakob Hunnes	Ålesund	M23-39	2156	51,53	5	12	
Arve Haugland	Follestaddalen IL	M23-39	2147	53,22	6	15	
Arild Vonheim	Eid Motbakkelag	M23-39	2182	54,35	7	21	
Martin Hauge-Nilsen	Kondis	M23-39	2148	55,14	8	22	

Kay Roger Haugen	Eid Motbakkelag	M23-39	2184	55,56	9	25
Nuno Fornelos		M23-39	2134	56,09	10	26
Sigbjørn Emblem	Hakallestranda Kondisjonslag	M23-39	2178	56,42	11	29
Janis Malcans	Emblem IL	M23-39	2149	57,31	12	32
Terje Ottesen	Blodsmak SK	M23-39	2170	59,11	13	37
Espen Nordstrand	Langevåg	M23-39	2180	1.01,52	14	45
Bertil Haugen	Herd	M23-39	2110	1.01,56	15	46
John-Rune Røsand Lillebø	Ålesund	M23-39	2116	1.02,22	16	50
Jo Andre Tandstad	Velledalen IL	M23-39	2101	1.04,05	17	55
Åsmund Bringsvor	Tennfjord	M23-39	2108	1.05,19	18	58
Hans Furstrand	Torsdagsklubben	M23-39	2181	1.06,09	19	61
Alper Isin Duran	Ulsteinvik	M23-39	2132	1.07,30	20	65
Roy Egil Solevåg	MSIL	M23-39	2123	1.08,22	21	67
Klasse M 40-44						
Rune Skaar	Sula SK	M23-39	2185	49,30	1	7
Henning Osnes Teigene	Emblem IL Orientering	M40-44	2164	51,02	2	8
Jens Ivar Brandtzæg	Ålesund	M40-44	2151	54,10	3	18
Hans-Jørgen Brandal	Sula SK	M40-44	2177	56,20	4	27
Andre Størksen	Langevåg	M40-44	2114	56,27	5	28
Pål Røe	Ørsta IL	M40-44	2111	58,36	6	34
Gunnar Emblem	Hakallestranda Kondisjonslag	M40-44	2173	59,50	7	40
Frode Mauren	Vegsund Racing	M40-44	2107	1.02,02	8	47
Olav Tanberg	Langevåg	M40-44	2115	1.07,00	9	64
Klasse M 45-49						
Jan Kjetil Vinnes	Ålesund Kondis	M45-49	2168	49,16	1	6
Magne Eivind Glomnes	Valldal IL	M45-49	2150	52,40	2	13
Ingvald Knivsflå	Geiranger	M45-49	2162	55,28	3	23
Harald Svein Nystøyl	Hakallestranda Kondisjonslag	M45-49	2137	55,47	4	24
Ole Kristian Birkeland	Aksla IL	M45-49	2128	59,36	5	39
Geir Ove Leite	Skodje	M45-49	2163	1.01,35	6	44
Ove Helland	Smutthullet PVB	M45-49	2125	1.37,18	7	92
Klasse M 50-54						
Johan Gardien	Spjelkavik IL	M50-54	2117	53,27	1	16
Per Oddvar Lien	Kyrkjebø	M50-54	2121	57,14	2	30
Geir Hundvebakke		M50-54	2112	1.01,09	3	41
Thor Iversen	Ålesund	M50-54	2176	1.03,03	4	52
Fred Ivar Lyngstad	Lyngstad IL	M50-54	2104	1.03,40	5	53
Thomas Andersson	Gursken	M50-54	2140	1.07,52	6	66
Klasse M 55-59						
Jan-Ove Juliebø	Ørsta IL Friidrett	M55-59	2153	51,41	1	11
Geir Sandal	Spjelkavik IL	M55-59	2167	54,16	2	19
Arne Fossheim	Spjelkavik IL	M55-59	2166	59,20	3	38
Geir A Råheim	Ålesund Tennisklubb	M55-59	2119	1.01,14	4	42
Klasse M 60-64						
Knut Skaar	Ålesund FK	M60-64	2165	57,26	1	31
Erik Driveklepp	Volda	M60-64	2127	58,50	2	35
Per Gunnar Vasset	Langevåg	M60-64	2142	1.01,18	3	43
Ottar Sætre	IL Lauparen	M60-64	2159	1.06,42	4	63
Finn Godøy	Godøy	M60-64	2135	1.12,07	5	74
Klasse M 70+						
Olaf Øien	Velledalen IL	M70+	2131	1.21,58	1	88
Klasse M-Trim						
David Vågnes	Langevåg	M-Trim	2056	57,43	1	33
Vidar Kristoffersen		M-Trim	2057	1.04,25	2	56
Kristian Lundeno		M-Trim	2051	1.05,50	3	60
Jan Aaland	Fiskerstrand	M-Trim	2055	1.12,58	4	77
Frode Rønneberg	Ørskog	M-Trim	2054	1.16,55	5	80

